

# 第10回 地域交流会のご案内

(別名：ともなび)

テーマ①「かんたん、やわらかい

在宅で作る食事講座」

～やっこい食事 おらいでもできる～

テーマ②「今日から変わる！牛乳加えて減塩食」

～生活習慣病 気仙沼市の現状より～

日時：平成29年2月21日(火)

午後1時30分から3時まで

場所：リバーサイド春圃 会議室

★ 多数の参加をお待ちしております！

参加希望の方は、電話連絡をお願い致します。

●リバーサイド春圃 ●24-1732

担当：熊谷・佐藤